



BIOTECHUSA

**JUST CLEAR - MY MOVE BEACH
FITNESS KUPA**

2022. JÚLIUS 24. 09:00

Siófok, Plázs (Petőfi sétány 3.)

My Move testépítő és fitness tehetségkutató verseny

Tervezett program:

09.00-10.00 óráig: mérlegelés, magasságmérés
10.00-10.30 technikai értekezlet
11.30 A verseny kezdete

A bajnokság célja: A testépítés és fitness, mint versenysport, és mint kondicionáló szabadidős sport népszerűsítése, új tehetségek felkutatása, sportbaráti kapcsolatok létesítése.

Rendező: My Move Online Fitness School, Just Clear Magyarország

A verseny résztvevői: My Move online fitness school tanulói

BIKINI FITNESS KATEGÓRIA:

A versenyzők kétrészes bikinit és maximum 12 cm-es sarkú cipőt viselhetnek.

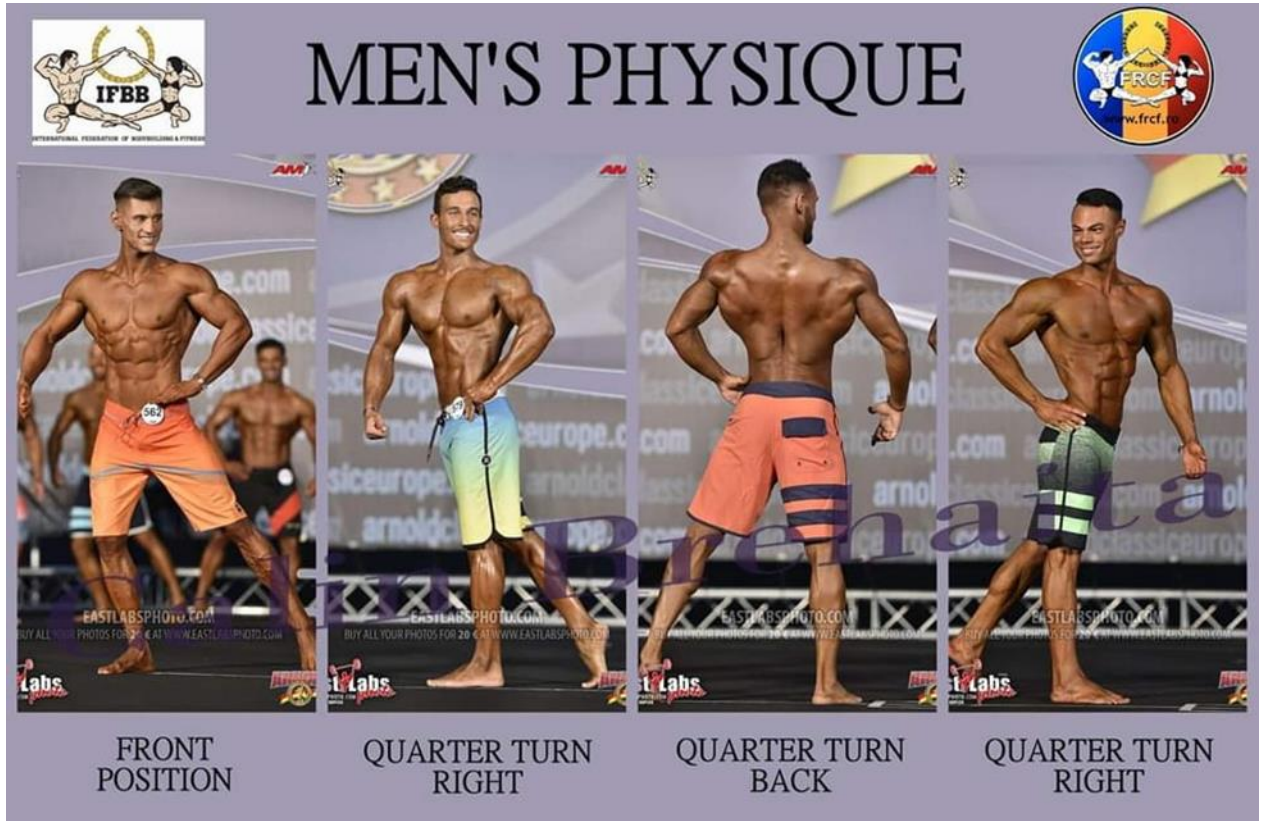
Az értékeléshez a színpadon 4 negyed fordulatot mutatnak be, jobbra kezdve, ékszerek viselhetők.



MEN'S PHYSIQUE KATEGÓRIA:

A versenyzők legalább a térdig érő bőszárú nadrágot viselhetnek, cipő nélkül!

Az értékeléshez a színpadon 4 negyed fordulatot mutatnak be, jobbra kezdve!



ÉRTÉKELÉS:

Az IFBB kategóriáknak megfelelő elvárások alapján, hivatalos bírók részvételével.

Díjazás:

1. helyezett: serleg, érem, oklevél, táplálék-kiegészítő
2. helyezett: érem, oklevél, táplálék-kiegészítő
3. helyezett: érem, oklevél, táplálék-kiegészítő

Kategóriánként a top 3 versenyző leigazolási költségét és nevezési díját a következő Just Clear Kupán biztosítja

Barnítás a verseny előtt ajánlott de nem kötelező!

Csak olyan festék használható, ami megszáradva a bőrről nem letörölhető!

A helyszíni barnítást a www.versenybarnitas.hu végzi

Nevezési díj: 10.000.-ft

NEVEZÉS:

e-mail: info@justclear.hu

nevezési határidő: 2022. július 20.

További információ:

Bara Csaba 06702107425

www.smartsportexpo.hu